



REDAN COACH? NISCHA DIG MED

Hälsa- & Livsstilscoaching

För dig som vill göra skillnad

Vill du jobba med hälsofrämjande arbete på individ, grupp och organisationsnivå? Behovet av coacher som arbetar med hälsa och livsstilsförändringar växer sig allt starkare. Individer och företag inser vinsterna med att satsa på hälsa för ökat välmående men också för ökad prestation. Arbetet som coach med hälso- och livsstilscoachande inriktning innebär att stötta och motivera till förändringar inom hälsa och livsstil.

Efter vår tilläggsutbildning på 2 dagar, för diplomerade och certifierade coacher, kommer du direkt kunna coacha individer, grupper och organisationer i hälsa och livsstilsförändringar.

För vem?

För dig som vill jobba med hälso- och livsstilsförändringar på individ, grupp och organisationsnivå.

PRIS

7 000 kr, exklusive moms
(8 750 kr, inkl moms)

ANMÄLAN

Varmt välkommen att anmäla dig till info@coachcompanion.se



PROGRAMUPPLÄGG

Du får övning i och verktyg för:

Livsstilsanalys

Stresshantering

Mental träning

Motion, sömn och kostens påverkan på hälsan

Välmående på arbetsplatsen

Identifiera ditt yrkesområde inom hälsa

Identifiera din nisch inom branschen

Paketering och prissättning till företag

Konkreta verktyg för att arbeta med klienter med hälsomål

Konkreta exempel på upplägg för hälsocoachingar

Allt material får du digitalt så att du kan använda det direkt efter utbildningen.