

Fortbildning - Verktyg för stresshantering

Vill du kunna stötta dina klienter som befinner sig i stress och press? I den här utbildningen får du konkreta verktyg som du direkt kan använda i ditt coachande. Fokus ligger på att förebygga och hantera stress genom enkla beprövade övningar.

Du får prova verktygen själv – för att kunna använda dem med trygghet och trovärdighet i samtal med dina klienter.

Upplägg

Självstudier och 3 timmars utbildning online i realtid via plattformen Zoom.

För vem

Diplomerade och certifierade coacher

Datum

28 maj kl. 9.00-12.00. Om datumet inte passar är du välkommen att kontakta oss för tidsbokning.

Pris

2 500 kr exklusive moms (3 125 kr inklusive moms)

Anmälan

Boka dig genom att mejla till info@coachcompanion.se . Har du frågor är du varmt välkommen att kontakta oss via mejl eller telefon.

Välkommen! Vi hjälper gärna till att hitta rätt lösning för dig.

Ditt CoachCompanion