



Ta den kortaste vägen till Internationell certifiering!

Level 1 Certifieringsprogram för Coacher och Ledare

Coacha med trygghet och gör skillnad

Vill du arbeta som coach, utveckla ditt ledarskap eller skapa en ny riktning i yrkeslivet? Level 1 mot Certifierad Coach ger dig professionella verktyg och praktisk träning för att hjälpa människor att hitta nya perspektiv, fatta egna beslut och gå från insikt till handling.

Du lär dig bemästra kraftfulla coachverktyg som du kan använda redan efter första utbildningsdagen. Du utvecklar ditt lyssnande, din förmåga att ställa frågor som för samtalet framåt och din trygghet i att möta människor med olika mål och behov.

Lär genom att göra

Praktiska övningar och coachningssamtal är en central del av utbildningen. Du får coacha, observera livesessioner och ta emot feedback från utbildarna. Steg för steg omsätter du dina kunskaper i egna samtal med övningsklienter.

Du får också möjlighet att själv bli coachad och uppleva vad ett coachande samtal kan öppna för dig. Tillsammans med andra deltagare bygger du ett nätverk för erfarenhetsutbyte och fortsatt utveckling. Lärandet sker i en tillåtande och engagerande miljö där du får utforska, utmanas och växa.

På CoachCompanion är filosofin enkel: vi formar utbildningar vi själva skulle vilja delta i. Ambitionen är att skapa en atmosfär som är rolig och tillåtande, men samtidigt utmanande. En plats där vi möts som människor, snarare än som ledare och kursdeltagare. Därför lägger vi stor vikt vid praktisk tillämpning med mycket övningar. Hjärnan vill ha roligt när den jobbar. Upplägg och hög kvalitet har gjort vår Coachutbildning till en av Sveriges mest populära inom området. CoachCompanion och våra coachutbildningar är ackrediterade av International Coaching Federation (ICF) och erbjuder möjlighet till certifiering på ACC nivå.

För vem?

Ledare och chefer, Coacher, HR-specialister, interna coacher, team, myndigheter och organisationer som vill utveckla ett coachande förhållningssätt, människor i omställning, egen företagare, och människor som värdesätter möjligheten till en internationell certifiering.

PRIS

39 000 kr, ex moms
(48 750 kr, inkl moms)

ANMÄLAN

Varmt välkommen att anmäla dig till
info@coachcompanion.se

URVAL UR PROGRAMMET

Level 1 omfattar åtta utbildningsdagar, oavsett om du deltar på plats i en kurslokal eller digitalt. Aktuella datum finns i utbildningskalendern.

Som stöd för ditt lärande och din utveckling ingår 10 obligatoriska mentorcoachningssessioner. Tillsammans med din Mentorcoach följer du din utveckling och arbetar mot att få dina coachfärdigheter godkända på ACC-nivå inför din ansökan om ACC-certifiering hos ICF.

Du genomför också fem coachningssamtal med var och en av tre övningsklienter, totalt 15 samtal.

Modul 1 (dag 1 och 2) Skapa ett tryggt coachsamarbete

Du tränar på att skapa förtroende, lyssna aktivt och göra tydliga överenskommelser. Du märker hur du börjar lyssna på en helt annan nivå och hur din kommunikation förbättras – både privat och professionellt. Du får verktyg för att börja coacha dina övningsklienter.

Modul 2 (dag 3 och 4) Coacha människan bakom ämnet

Med modellen "Vulkan coaching" lär du dig hjälpa klienten eller fokuspersonen att upptäcka vad som ligger bakom en fråga eller utmaning. Du tränar på att väcka nya insikter och stödja klienten i att hitta egna vägar framåt.

Modul 3 (dag 5 och 6) Coachens verktyglåda

Du breddar din verktyglåda och lär dig välja verktyg utifrån klientens behov. Du tränar på kraftfulla frågor och utforskar hur sinnena och det fysiska rummet kan öppna nya perspektiv. Det ger dig större flexibilitet och trygghet i att fördjupa samtalet, väcka insikter och hjälpa klienten framåt.

Modul 4 (dag 7 och 8) Utveckla din unika coachstil

Du knyter samman allt du har lärt dig och utvecklar din egen unika coachstil. Genom processcoaching lär du dig fördjupa samtalen, möta och hantera känslor som uppstår och behålla din närvaro. Du stärker din trygghet i att använda kärnkompetenserna som en helhet för att stödja klientens insikter och utveckling.

Etik och Reflektionsstudier

Dessa beräknas ta 10 timmar och de är utspridda över utbildningsperioden.

Mera om effekterna samt forskning kring coaching hittar du på följande sidor:

<https://coachingfederation.org/research>

<https://coachingfederation.se/om-icf/om-coaching/forskning-coaching/>

Certifikat Level 1, 90 studietimmar

Ditt utbildningscertifikat har inget "bäst före-datum". Du kan använda det för att ansöka om ACC-certifiering hos ICF när du är redo.

<http://www.coachingfederation.org/>