



— since 2004 —

## DIPLOMUTBILDNING

# Diplomerad Coach

## Ta nästa steg i din utveckling och karriär

Kraftfulla verktyg som stärker dig i arbetet, i dina relationer och i din personliga utveckling.

Vill du bli bättre på att lyssna, ställa frågor som öppnar nya perspektiv och hjälpa människor att komma vidare? Vill du utveckla ditt ledarskap, stärka dina medarbetare eller ta nästa steg i ditt eget liv?

Här får du upptäcka coachernas hemligheter och lära dig använda deras kraftfulla verktyg – även om du aldrig tänker arbeta som coach.

Utbildningen passar dig som vill utveckla dig själv, din organisation eller ditt företagande, och dig som är nyfiken på en ny karriär. Du får träna, utforska och omsätta dina kunskaper i praktiken från första utbildningsdagen.

### Det här får du med dig

- **Bättre samtal:** lyssna på djupet och ställ frågor som skapar självinsikt och öppnar nya möjligheter.
- **Starkare ledarskap:** hjälp människor att hitta egna lösningar, ta ansvar och gå från tanke till handling.
- **En kraftfull verktygslåda:** använd coaching i ditt arbete, dina relationer och din egen utveckling.
- **Praktisk träning och personlig feedback:** utveckla dina färdigheter med stöd av erfarna utbildare.
- **Egen utveckling:** bli själv coachad och upptäck nya perspektiv på dina mål, styrkor och möjligheter.
- **Ett värdefullt nätverk:** lär känna andra deltagare och fortsatt gemenskapen i vårt Alumni-nätverk.

Som Diplomerad Coach får kunskaper som du kan använda långt utanför ett coachsamtal.

### För vem?

HR-specialister, Konsulter, Projektledare, Företagare, Pedagoger, Föräldrar, Chefer, Teamledare samt för dig som är mellan jobb, arbetar med människor i samtal och för alla personer som vill stärka sina relationer.

### Varför ska jag bli Diplomerad Coach?

Svaret är enkelt; coaching är det mest kraftfulla sättet att leda sig själv och andra. Nyfiken att veta mera?

Så här säger forskningen:

- **ICF Sverige: Forskning – coaching**
- **ICF: Academic Research**

### PRIS

29 000 kr, exklusive moms  
(36 250 kr inklusive moms)

### ANMÄLAN

Varmt välkommen att anmäla dig till:  
[info@coachcompanion.se](mailto:info@coachcompanion.se)

## PROGRAMUPPLÄGG

### Programupplägg – åtta dagar som ger dig nya möjligheter

Utbildningen omfattar **åtta utbildningsdagar**, på plats i våra kurslokaler eller digitalt. Välj det upplägg som passar dig:

- **Ordinarie utbildning:** fyra tillfällen med två dagar per tillfälle, en gång i månaden.
- **Intensivutbildning:** fem sammanhängande dagar i juni och tre dagar i augusti.

Aktuella datum finns i utbildningskalendern.

Mellan utbildningstillfällena genomför du fem coachsamtal med var och en av tre övningsklienter – **totalt 15 samtal**. Du reflekterar över din coaching och får också feedback från dina utbildare under programmets praktiska träning. På så sätt bygger du både färdighet och trygghet i att använda det du lär dig.

#### Modul 1 (dag 1 och 2)

##### Skapa trygghet och få samtalet att göra skillnad

Upptäck hur du skapar samtal som gör skillnad. Du tränar på att lyssna bortom orden, bygga förtroende och skapa en tydlig riktning tillsammans med klienten. Med etiken som grund får du konkreta verktyg att använda redan i dina första samtal med övningsklienterna.

**Din nytta:** skapa samtal där människor känner sig hörda, vågar utforska och vet vad de vill uppnå.

#### Modul 2 (dag 3 och 4)

##### Se människan bakom frågan

Med vår egen modell, **Vulkan coaching**, och övningar för ökad självinsikt tränar du på att fördjupa samtalet. Du hjälper klienten att upptäcka vad som påverkar situationen och hitta vägar framåt.

**Din nytta:** hjälp människor att förstå sig själva bättre och fatta mer medvetna beslut.

#### Modul 3 (dag 5 och 6)

##### Bygg din kraftfulla verktygslåda

Du utforskar hur frågor, sinnen och det fysiska rummet kan skapa nya perspektiv. Genom praktiska övningar lär du dig vad som gör en fråga kraftfull och hur du kan bjuda in till djupare medvetenhet.

**Din nytta:** få fler sätt att föra samtalet framåt och hjälpa människor att upptäcka möjligheter de tidigare missat.

#### Modul 4 (dag 7 och 8)

##### Hitta din styrka och din egen coachstil

Du sammanför det du har lärt dig och utvecklar din egen coachstil. Vi fördjupar träningen i närvaro och processcoaching, så att du blir tryggare i att möta människan och det som uppstår i samtalet.

**Din nytta:** använd dina kunskaper med större säkerhet, närvaro och personlig prägel.

### Diplomerings

För att erhålla ett Diplom och bli Diplomerad Coach, skall kursdeltagaren slutföra samtliga moment i sin utbildning. Detaljerad information kommer under Modul 1.

### Dina möjligheter efter utbildningen

För ytterligare inspiration och möten med andra coacher ansluts du efter utbildningen till vårt Alumni-nätverk. Du ges också möjlighet till kompletterande utbildningar inom flera områden. För dig som vill fortsätta finns en väg vidare mot internationell certifiering. Utbildningen är en del av Certifieringsprogram för Coacher och Ledare, ackrediterat av **International Coaching Federation (ICF)**.