

## Professionell Coach

Vill du bli diplomerad coach?

**CoachCompanion erbjuder grundläggande utbildning till diplomerad coach enligt internationell standard av ICF (International Coach Federation).**

### Vem kan bli professionell coach

Inga formella förkunskaper krävs. Däremot är det en stor fördel om du har erfarenhet av kommunikation, samtal och personlig utveckling. Våra kursdeltagare arbetar idag i ett coachande yrke eller som ledare, personalchefer, projektledare, psykologer, säljare eller terapeuter. Det kan också vara personer som helt vill byta karriär. Efter avslutad diplomutbildning och minst 100 egna coachingtimmar kan de som vill gå vidare och bli internationellt certifierade av ICF.

### Mål

Målet med utbildningen är att du som diplomerad coach ska kunna använda dig av de av ICF definierade elva coachkompetenserna som behövs för att coacha andra professionellt.

De elva coach-kompetenserna är:

Etik och professionalism, Coachingöve- renskommelse, Förtroende och närhet, Coachingnärvaro, Aktivt lyssnande, Kraftfulla frågor, Direkt kommunikation, Skapa medvetenhet, Utforma handlingar, Planera och sätta mål samt Framsteg och ansvarstagande

### Metod

Undervisningen baseras på aktionsinläring. Vi lägger största fokus på praktiska tillämp-ningar i undervisningen och övningarna är många och varierade, eftersom vi anser att coaching inte kan läras in enbart genom teo-ri. Med utgångspunkt från deltagarnas egna erfarenheter och kompetens varvas teori och praktik i de olika momenten.

### Kursinnehåll

- Två utbildningsdagar/månad i fyra månader samt diplomering (65 utbildningstimmar)
- Utbildningen genomförs även som en intensivutbildning under fem dagar med ytterligare tre dagar i samband med diplomeringsdagen.
- Samtliga elva coachkompetenser enligt ICF presenteras, tränas och sammanlänkas genom praktik och teori
- Egen mentorcoach samt egna övningsklienter under utbildningstiden
- Studier på egen hand mellan kursdagarna och egna valda hemuppgifter
- Stöd och support av gruppen samt hand- ledning av kursansvariga vid behov

### VARFÖR VÅR UTBILDNING?

1. Våra kursledare är i en klass för sig (*"Christina är den i särklass bästa kursledare jag haft"* Lennart Bengtsson)
2. Hos oss vill man vara (*"Jag har aldrig varit med om en så rolig, tillåtande och samtidigt utmanande utbildningssituation. Hatten av!"* Mikael Engström)
3. Vi är experter på coaching och har vid det här laget diplomerat närmare 1000 coacher och coachande ledare (*"Det här är den bästa utbildning jag nånsin gått och jag har studerat oavbrutet i 30 år"* Aleksandar Djordjevic)

### INFORMATION

Är du intresserad och vill veta mer eller anmäla dig direkt? Kontakta oss,  
Malmö: 040-30 68 60  
Stockholm: 08-611 03 33  
Mail: [info@coachcompanion.se](mailto:info@coachcompanion.se)  
[www.coachcompanion.se](http://www.coachcompanion.se)

***Nå dina mål idag!***



*Christina Lagnelius*  
CEO



**De åtta utbildningsdagarna är fördelade på 4 moduler – två dagar/månad enligt följande:**

## **Modul 1**

I den första modulen lär sig deltagaren vad coaching är, och inte är, samt vad det coachande förhållningssättet innebär.

Deltagaren tillgodogör sig etiska riktlinjer, lär sig samtalsstrukturen inom coaching samt hur ett coachingkontrakt med en klient kan formuleras.

Efter modul ett har kursdeltagaren en grund för sin fortsatta coaching.

## **Modul 2**

Modul två börjar med en kort repetition av innehållet i modul ett, varefter grunden byggs på med flera kärnkompetenser inom professionell coaching – kraftfulla frågor, planera och sätta mål samt utforma handling. Efter modul två har kursdeltagaren både en grund och en förmåga att skapa struktur och innehåll i coachsamtalet.

## **Modul 3**

I modul tre presenteras och tränas coachens verktygslåda och kursdeltagaren får prova ett antal olika verktyg i olika sammanhang. I samband med det diskuteras och presenteras olika lärstilar och vilka verktyg som passar för olika personer. I modul tre tillgodogör sig också deltagaren fler kärnkompetenser som tillför djup och kvalitet i coach samtalet – direkt kommunikation, coachingnärvaro och skapa medvetenhet. Efter modul tre har kursdeltagaren verktyg att åstadkomma än större förflyttningar, och därmed resultat, för sin klient.

## **Modul 4**

I modul fyra samlas alla kärnkompetenser och deltagaren fördjupar sin coaching, främst genom ökad självinsikt och ytterligare träning. I modul fyra tränas också grupp/team coaching. Speciellt fokus läggs på moment som behöver tränas extra inför kommande diplomering. Efter modul fyra ska kursdeltagaren känna sig redo för diplomering.

## **Diplomering**

Under en separat diplomeringsdag coachar deltagaren upp inför två diplomerings- förrättare för att bli godkänd och få sitt diplom.

## **Dokumenterad professionalitet**

- Våra handledare är erfarna, certifierade coacher med beteendevetenskaplig bakgrund och lång yrkeserfarenhet inom bl.a. utbildning och pedagogik.
- Deltagarnas mentorcoacher är noga utvalda professionella coacher.

## **Sedd, hörd och utmanad.**

CoachCompanion grundades 2005 av Christina Lagnelius, en av Sveriges mest erfarna coacher.

Utbildningslokaler finns idag i Malmö och Stockholm, men i takt med ökad efterfrågan planerar vi för ytterligare expansion. Vi arbetar även med globala företag inom ramen för våra andra affärsområden och ser därför en internationell etablering som nära förestående. CoachCompanions kunskapsbas är bred och omfattar förutom en rad utbildningar också coachagentur och seminarier inom coaching och ledarskap. Vi erbjuder även skraddarsydda helhetslösningar för organisationer och företag. Vår värdegrund är passion och professionalism, vilket innebär att allt vi gör genomsyras av höga krav på oss själva – men också på dig. Resultatet är välrenommerade, kvalitetssäkrade utbildningar med nöjda deltagare. Välkommen till CoachCompanion.

